

CAMPIONATO DI SOCIETA' E CAMPIONATO INDIVIDUALE MASTER FIDAL FRIULI VENEZIA GIULIA

2ª giornata

Trieste (Stadio Grezar) – domenica 11 giugno 2023

Il CR FIDAL FVG ED IL CP FIDAL Trieste organizza, con l'approvazione della Fidal F.V.G, la 2ª giornata del CAMPIONATO REGIONALE MASTER INDIVIDUALE E DI SOCIETA' SU PISTA 2023

Alla manifestazione possono partecipare atleti tesserati esclusivamente per Società affiliate in Friuli Venezia Giulia del settore master.

Per tutte le categorie sarà in funzione il cronometraggio elettrico con fotofinish e anemometro.

la manifestazione è valida quale:

- 2ª giornata campionato regionale master di società
- Campionato Regionale individuale master su pista

PROGRAMMA TECNICO

✓ PROGRAMMA TECNICO MASTER MASCHILE

200 m	11/06/23 Trieste (Grezar)	CDS Società - Campionato Regionale Individuale
800 m	11/06/23 Trieste (Grezar)	CDS Società - Campionato Regionale Individuale
5000 m	11/06/23 Trieste (Grezar)	CDS Società - Campionato Regionale Individuale
200 hs (cm 76,2-10 hs)-	11/06/23 Trieste (Grezar)	CDS Società
Asta	11/06/23 Trieste (Grezar)	Campionato Regionale Individuale
Lungo	11/06/23 Trieste (Grezar)	CDS Società - Campionato Regionale Individuale
Disco	11/06/23 Trieste (Grezar)	CDS Società - Campionato Regionale Individuale
Martello	11/06/23 Trieste (Grezar)	CDS Società - Campionato Regionale Individuale
4x400 m	11/06/23 Trieste (Grezar)	CDS Società - Campionato Regionale staffetta

✓ PROGRAMMA TECNICO MASTER FEMMINILE

200 m	11/06/23 Trieste (Grezar)	CDS Società - Campionato Regionale Individuale
800 m	11/06/23 Trieste (Grezar)	CDS Società - Campionato Regionale Individuale
3000 m	11/06/23 Trieste (Grezar)	CDS Società
200 hs (cm 76,2-10 hs)	11/06/23 Trieste (Grezar)	CDS Società
Alto	11/06/23 Trieste (Grezar)	CDS Società - Campionato Regionale Individuale
Asta	11/06/23 Trieste (Grezar)	Campionato Regionale Individuale
Triplo	11/06/23 Trieste (Grezar)	CDS Società - Campionato Regionale Individuale
Disco	11/06/23 Trieste (Grezar)	CDS Società - Campionato Regionale Individuale
martello	11/06/23 Trieste (Grezar)	CDS Società - Campionato Regionale Individuale
4x400 m	11/06/23 Trieste (Grezar)	CDS Società - Campionato Regionale staffetta

Il programma orario definitivo verrà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni entro venerdì 09/06/2023 nella pagina regionale della manifestazione: (<https://fvg.fidal.it>)

ISCRIZIONI E CONFERME

- Le iscrizioni per tutte le categorie (tesserati Fidal) vanno effettuate ON LINE collegandosi al sito www.fidal.it – Servizi Online entro le 21 di mercoledì 07 giugno 2023.
- Le CONFERME devono essere effettuate per tutte le gare, direttamente ONLINE entro le ore 18.00 di venerdì 9 giugno 2023.
- Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara, né variazioni di gara o sostituzioni ad eccezione della gara del cds master FIDAL FVG con le stesse modalità previste dal regolamento federale.
- Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di 5€ ad atleta direttamente sul posto ad un delegato del Comitato Organizzatore. Le ammende dovranno essere successivamente bonificate sul conto del CR
- Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it

TASSA ISCRIZIONE

- La tassa d'iscrizione è fissata in € 3,00 per ogni gara individuale (Atleti Tesserati in Friuli Venezia Giulia)
- La tassa d'iscrizione è fissata in € 5,00 per le staffette.

Il Pagamento dovrà essere effettuato mediante bonifico bancario al comitato regionale

CAUSALE: CDS MASTER – CODICE SOCIETA' E DENOMINAZIONE SOCIETA'

Seguito richiesta dello stesso che avverrà successivamente al campionato.

- Le iscrizioni non confermate e non regolarmente pagate verranno considerate nulle.

NORME TECNICHE DELLA MANIFESTAZIONE

- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare; nel rispetto del regolamento previsto per il campionato di società master.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.
- Tutte le gare di corsa saranno effettuate in serie in base al seguente ordine:
 - ✓ Gli atleti con le migliori prestazioni saranno inseriti nella prima serie.
 - ✓ Le corsie saranno stabilite come previsto dalle norme del cds master (art. 6.1.1 pag. 116)
- Tutte le prove di salto in estensione (Lungo e Triplo) e lanci (Martello e Giavellotto) le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.

• TABELLA ATTREZZI, PROGRESSIONI E BATTURE GARE MASTER

Consultare le tabelle attrezzi pubblicate a pag. 106 (e seguenti) delle norme attività 2023

<https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2023/Regolamenti/Norme Attivita 2023 sommario 12 maggio 1rev.pdf>

Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura del campo di gara.

Lungo/Triplo: la distanza di battuta viene stabilita sulla base delle misure di accredito.

- **STAFFETTA:** Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 1 ora prima dell'orario della gara; La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master"
- I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 100,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere. Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2023 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

REGOLAMENTO GESTIONALE ED ORGANIZZATIVO

- La consegna degli attrezzi deve avvenire entro 60' prima della gara
- Sarà consentito l'ingresso al campo di gara solo ad ATLETI, GIUDICI, ADDETTI DELLA SOCIETA' ORGANIZZATRICE, PERSONALE MEDICO E INVITATI PER LE PREMIAZIONI.
- Saranno a disposizione spogliatoi con docce e servizi igienici

PREMIAZIONI

Saranno per ogni categoria premiati 3 atleti; maglia (vincitore) e medaglie (primi 3) delle gare di campionato regionale individuale per ogni singola categoria.

NORME CAUTELATIVE

La società declina ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatosi prima, durante e dopo la manifestazione sportiva.

CAMPIONATO DI SOCIETA' E CAMPIONATO INDIVIDUALE MASTER FIDAL FRIULI VENEZIA GIULIA

2^ giornata

Trieste (Stadio Grezar) – domenica 11 giugno 2023

<u>Maschile</u>	<u>Orario</u>	<u>Femminile</u>
Ritrovo Martello	14.00	Ritrovo Martello
Martello	15.00	Martello
Ritrovo	15.00	Ritrovo
	16.00	200 hs
200 hs		
		Triplo
		800
800		
Disco		Disco
		200
200		
Lungo		Alto
Asta		Asta
		3000
5000		
		4x400
4x400		

Il programma orario definitivo verrà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni entro venerdì 09/06/2023 nella pagina regionale della manifestazione: (<https://fvg.fidal.it>)